

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE					
	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro Hamburger di pesce Melanzane e zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola Prosciutto cotto Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata o Lasagne rosse Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro Fiore di merluzzo impanato al forno Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Frittata in forno Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive Polpettine di pesce e patate Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) Straccetti di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Polpette di ceci / Insalata di ceci / Hummus Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio Ricotta fresca Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio	Pasta con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio Pomodori	Riso al pomodoro Hamburger di pesce Melanzane e zucchine al forno

	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Pasta pasticciata o Lasagne rosse Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola Prosciutto cotto Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. SENZA MOLLUSCHI, CROSTACEI E PESCE					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro ~~Hamburger di pesce~~ HAMBURGER DI CARNE BIANCA Melanzane e Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola Prosciutto cotto Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio ~~Merluzzo~~ MIX DI LEGUMI O FORMAGGIO FRESCO Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata o Lasagne rosse Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro ~~Fiore di merluzzo impanato al forno~~ PROSCIUTTO Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Frittata in forno Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive ~~Polpettine di pesce e patate~~ POLPETTE Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) Straccetti di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Polpette di ceci / Insalata di ceci / Hummus Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio Ricotta fresca Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio	Riso al pomodoro ~~Hamburger di pesce~~ HAMBURGER DI CARNE BIANCA

	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine al forno/padella	Pomodori	Melanzane e Zucchine al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Pasta pasticciata o Lasagne rosse	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio	Pasta al pesto di rucola Prosciutto cotto	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino	Riso all'olio ~~Merluzzo~~ MIX DI LEGUMI O FORMAGGIO FRESCO Pomodori con basilico
	Carote saltate in padella	Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Linck di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Dott.ssa Elena Gavazzi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. CELIACHIA					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta s.g. con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. ai 4 formaggi s.g. Fagioli all'olio Pomodori Pane s.g. Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro Hamburger di pesce s.g. Melanzane e zucchine al forno Pane s.g. Frutta di stagione	~~Farro~~ RISO con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta s.g. alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto di rucola s.g. Prosciutto cotto s.g. Piselli e carote al tegame Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino s.g. Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo Pomodori con basilico Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. pasticcata o Lasagne rosse s.g. Carote saltate in padella Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina s.g. Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. o riso al pomodoro Fiore di merluzzo impanato al forno s.g. Zucchine trifolate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al tonno Frittata in forno Insalata e carote alla Julienne Pane s.g. Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con sugo rosso di melanzane Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta s.g. con sugo di pomodoro e olive Polpettine di pesce e patate Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Arista Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con crema di peperoni (o verdure di stagione) Straccetti di pollo al limone s.g. Fagiolini e patate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine Polpette di ceci s.g. / Insalata di ceci / Hummus Cetrioli e pomodori Pane s.g. Frutta di stagione	Tortellini s.g. all'olio / pasta s.g. all'olio Ricotta fresca Carote filangè Pane s.g. Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	~~Farro~~ RISO con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio	Pasta s.g. con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella	Pasta s.g. ai 4 formaggi s.g. Fagioli all'olio Pomodori	Riso al pomodoro Hamburger di pesce s.g. Melanzane e zucchine al forno

	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Yogurt bianco intero	Pane s.g. Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Pasta s.g. pasticciata o Lasagne rosse s.g. Carote saltate in padella Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto di rucola s.g. Prosciutto cotto s.g. Piselli e carote al tegame Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino s.g. Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo Pomodori con basilico Pane s.g. Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine
s.g. = senza glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. SENZA FRUTTA SECCA					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione * Uova strapazzate Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi * Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro * Hamburger di pesce no frutta secca e tracce* Melanzane e zucchine al forno Pane Frutta di stagione	~~Farro con pesto~~ e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	~~Pasta al pesto di rucola~~ all'olio Prosciutto cotto * Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata o Lasagne rosse no frutta secca e tracce* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro Fiore di merluzzo impanato al forno no Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Frittata in forno Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine no frutta secca e tracce* Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive Polpettine di pesce e patate no frutta secca e Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana no frutta secca e tracce* Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) * Straccetti di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	~~Pasta al pesto~~ e zucchine Polpette di ceci / Insalata di ceci / Hummus no frutta secca e Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio no frutta secca e tracce* Ricotta fresca Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	~~Farro con pesto~~ e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio	Pasta con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata	Risotto alle verdure di stagione * Uova strapazzate Zucchine al forno/padella	Pasta ai 4 formaggi * Fagioli all'olio Pomodori	Riso al pomodoro * Hamburger di pesce no frutta secca e tracce* Melanzane e zucchine al forno

	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Pasta pasticciata o Lasagne rosse no frutta secca e tracce* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola all'olio Prosciutto cotto * Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

*senza tracce di frutta secca Linck di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. SENZA UOVO					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con sugo rosso di zucchine * Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione * ~~Uova strapazzate~~ PETTO DI POLLO ALLA SALVIA Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi * Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro * Hamburger di pesce NO UOVA* Melanzane e zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Farro con pesto * e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale alla pizzaiola ~~Omelette al formaggio~~ FORMAGGIO FRESCO O TONNO Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola * Prosciutto cotto * Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio * Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata o Lasagne rosse * Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina * Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro Fiore di merluzzo impanato al forno NO UOVO Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno ~~Frittata in forno~~ CARNE O LEGUMI Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine * Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive Polpettine di pesce e patate NO UOVO Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana * Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) Straccetti di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto* e zucchine Polpette di ceci NO UOVO / Insalata di ceci / Hummus Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	~~Tortellini all'olio~~ PASTA ALL'OLIO Ricotta fresca Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Farro con pesto * e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola	Pasta con sugo rosso di zucchine * Roast Beef	Risotto alle verdure di stagione * ~~Uova strapazzate~~ PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	Pasta ai 4 formaggi * Fagioli all'olio	Riso al pomodoro * Hamburger di pesce NO UOVA*

6 SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine al forno/padella	Pomodori	Melanzane e zucchine al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione
	Pasta pasticciata o Lasagne rosse *	Pasta integrale alla pizzaiola	Pasta al pesto di rucola *	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio *
		~~Omelette al formaggio~~ FORMAGGIO FRESCO O TONNO	Prosciutto cotto *	Bocconcini di pollo o tacchino	Merluzzo
	Carote saltate in padella	Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	Pomodori con basilico
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova Linck di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. SENZA FRUTTA SECCA E UOVO					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione * ~~Uova strapazzate~~ PETTO DI POLLO ALLA SALVIA Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi * Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro * Hamburger di pesce NO FRUTTA SECCA E NO UOVO* Melanzane e zucchine al forno Pane Frutta di stagione	~~Farro con pesto e pomodorini~~ Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale alla pizzaiola ~~Omelette al formaggio~~ FORMAGGIO FRESCO O TONNO Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	~~Pasta al pesto di rucola all'olio~~ Prosciutto cotto * Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio * Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	~~Pasta pasticciata o Lasagne rosse~~ NO FRUTTA SECCA E NO UOVO* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina * Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro* Fiore di merluzzo impanato al forno NO FRUTTA SECCA E NO UOVO* Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno ~~Frittata in forno~~ CARNE O LEGUMI Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine* Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive Polpettine di pesce e patate NO FRUTTA Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana* Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) * Straccetti di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	~~Pasta al pesto e zucchine~~ Polpette di ceci / Insalata di ceci / Hummus NO FRUTTA Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	~~Tortellini all'olio~~ PASTA ALL'OLIO* Ricotta fresca Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA	~~Farro con pesto e~~ pomodorini	Pasta con sugo rosso di zucchine	Risotto alle verdure di stagione *	Pasta ai 4 formaggi *	Riso al pomodoro *

dal 19/10 al 23/10	Formaggio spalmabile/Robiola	Roast Beef	~~Uova strapazzate~~ PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce NO FRUTTA SECCA E NO UOVO*
	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine al forno/padella	Pomodori	Melanzane e zucchine al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	~~Pasta pasticciata o Lasagne rosse~~ NO FRUTTA SECCA E NO UOVO*	Pasta integrale alla pizzaiola	~~Pasta al pesto di rucola all'olio~~	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio *
dal 26/10 al 30/10		~~Omelette al formaggio~~ FORMAGGIO FRESCO O TONNO	Prosciutto cotto *	Bocconcini di pollo o tacchino	Merluzzo
	Carote saltate in padella	Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	Pomodori con basilico
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Linck di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. INTOLLERANZA AL LATTOSIO					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
1 SETTIMANA	Pasta con sugo rosso di zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi PASTA ALL'OLIO	Riso al pomodoro	Farro con pesto* e pomodorini
dal 21/09 al 25/09	Roast Beef	Uova strapazzate s.l.	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce s.l.	Formaggio spalmabile/Robiola s.l.
	Insalata	Zucchine al forno/padella	Pomodori	Melanzane e zucchine al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale alla pizzaiola	Pasta al pesto* di rucola	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Pasta pasticciata o Lasagne rosse s.l.
dal 28/09 al 02/10	Omelette al formaggio s.l.	Prosciutto cotto s.l.	Bocconcini di pollo o tacchino	Merluzzo	
	Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	Pomodori con basilico	Carote saltate in padella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Vellutata di carote con pastina	Pasta o riso al pomodoro	Pasta al tonno	Riso con fiori di zucca e zucchine	Pasta con sugo rosso di melanzane
dal 05/10 al 09/10	Arrosto di vitello	Fiore di merluzzo impanato al forno s.l.	Frittata in forno s.l.	Mozzarella s.l.	Sovracosce di pollo al forno
	Fagiolini all'olio	Zucchine trifolate	Insalata e carote alla Julienne	Pomodori con basilico fresco	Patate prezzemolate
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta con sugo di pomodoro e olive	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione)	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio PASTA ALL'OLIO
dal 12/10 al 16/10	Polpettine di pesce e patate s.l.	Arista s.l.	Straccetti di pollo al limone	Polpette di ceci s.l. / Insalata di ceci / Hummus	Ricotta fresca s.l.
	Tris di verdure estive	Insalata	Fagiolini e patate	Cetrioli e pomodori	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino
5 SETTIMANA	Farro con pesto* e pomodorini	Pasta con sugo rosso di zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi PASTA ALL'OLIO	Riso al pomodoro
dal 19/10 al 23/10	Formaggio spalmabile/Robiola s.l.	Roast Beef	Uova strapazzate s.l.	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce s.l.
	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine al forno/padella	Pomodori	Melanzane e zucchine al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane



	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta pasticciata o Lasagne rosse s.l.	Pasta integrale alla pizzaiola	Pasta al pesto* di rucola	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio
dal 26/10 al 30/10		Omelette al formaggio s.l.	Prosciutto cotto s.l.	Bocconcini di pollo o tacchino	Merluzzo
		Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	Pomodori con basilico
		Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

s.l.=senza lattosio
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. SENZA LATTE E DERIVATI					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con sugo rosso di zucchine SENZA LATTE E DERIVATI Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione SENZA LATTE E DERIVATI Uova strapazzate SENZA LATTE E DERIVATI Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi SENZA LATTE E DERIVATI Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro SENZA LATTE E DERIVATI Hamburger di pesce SENZA LATTE E DERIVATI Melanzane e zucchine al forno Pane Frutta di stagione	~~Farro con pesto e pomodorini~~ ~~Formaggio spalmabile/Robiola~~ POLLO ALLA SALVIA Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale alla pizzaiola SENZA LATTE E DERIVATI ~~Omelette al formaggio~~ OMELETTE SOLO UOVA, SENZA LATTE E DERIVATI Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola SENZA LATTE E DERIVATI (solo rucola+frutta secca) Prosciutto cotto SENZA LATTE E DERIVATI Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine SENZA LATTE E DERIVATI Bocconcini di pollo o tacchino SENZA LATTE E DERIVATI Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio SENZA LATTE E DERIVATI Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	~~Pasta pasticciata o Lasagne rosse~~ PASTA PASTICCATA AL POMODORO VEGETALE SENZA Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina SENZA LATTE E DERIVATI Arrostò di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro SENZA LATTE E DERIVATI Fiore di merluzzo impanato al forno SENZA LATTE E Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno SENZA LATTE E DERIVATI Frittata in forno SOLO UOVO SENZA LATTE E DERIVATI Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine SENZA LATTE E DERIVATI ~~Mozzarella~~ BOCCONCINI DI CARNE BIANCA / AI FERRI Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane SENZA LATTE E DERIVATI Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive SENZA LATTE E DERIVATI Polpettine di pesce e patate SENZA LATTE E Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	~~Risotto alla parmigiana~~ RISO ALL'OLIO Arista SENZA LATTE E DERIVATI Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) SENZA LATTE E DERIVATI Straccetti di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	~~Pasta al pesto~~ PASTA ALL'OLIO e zucchine SENZA LATTE E DERIVATI Polpette di ceci SENZA LATTE E DERIVATI/ Insalata di ceci / Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	~~Tortellini all'olio~~ PASTA ALL'OLIO ~~Ricotta fresca~~ TONNO O CARNE AI FERRI Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	~~Farro con pesto e pomodorini~~ ~~Formaggio spalmabile/Robiola~~ POLLO ALLA SALVIA	Pasta con sugo rosso di zucchine SENZA LATTE E DERIVATI Roast Beef	Risotto alle verdure di stagione SENZA LATTE E DERIVATI Uova strapazzate SENZA LATTE E DERIVATI	Pasta ai 4 formaggi SENZA LATTE E DERIVATI Fagioli all'olio	Riso al pomodoro SENZA LATTE E DERIVATI Hamburger di pesce SENZA LATTE E DERIVATI

	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine al forno/padella	Pomodori	Melanzane e zucchine al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	~~Pasta pasticciata o Lasagne rosse~~ PASTA PASTICCIATA AL POMODORO VEGETALE SENZA LATTE E DERIVATI	Pasta integrale alla pizzaiola SENZA LATTE E DERIVATI	Pasta al pesto di rucola SENZA LATTE E DERIVATI (solo rucola+frutta secca)	Pasta con melanzane e zucchine SENZA LATTE E DERIVATI	Riso all'olio SENZA LATTE E DERIVATI
		~~Omelette al formaggio~~ OMELETTE SOLO UOVA, SENZA LATTE E DERIVATI	Prosciutto cotto SENZA LATTE E DERIVATI	Bocconcini di pollo o tacchino SENZA LATTE E DERIVATI	Merluzzo
	Carote saltate in padella	Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	Pomodori con basilico
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

dal 26/10 al 30/10

Dott.ssa Elena Gavazzi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati
* Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati
Linck di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. NO MAIALE					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro Hamburger di pesce Melanzane e zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola ~~Prosciutto cotto~~ CARNE BIANCA O TONNO Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata o Lasagne rosse Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro Fiore di merluzzo impanato al forno Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Frittata in forno Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive Polpettine di pesce e patate Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana ~~Arista~~ POLLO/TACCHINO ALLA SALVIA O FAGIOLI AL Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) Straccetti di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Polpette di ceci / Insalata di ceci / Hummus Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	~~Tortellini all'olio~~ PASTA ALL'OLIO Ricotta fresca Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio	Pasta con sugo rosso di zucchine Roast Beef Insalata	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio Pomodori	Riso al pomodoro Hamburger di pesce Melanzane e zucchine al forno

	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Pasta pasticciata o Lasagne rosse	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio	Pasta al pesto di rucola ~~Prosciutto cotto~~ CARNE BIANCA O TONNO	Pasta con melanzane e zucchine Bocconcini di pollo o tacchino	Riso all'olio Merluzzo
	Carote saltate in padella	Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	Pomodori con basilico
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2026-2027 PRIMAVERA-ESTATE. VEGETARIANO					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Pasta con sugo rosso di zucchine ~~Roast Beef~~ CECINA con rosmarino Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate Zucchine al forno/padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio Pomodori Pane Yogurt bianco intero	Riso al pomodoro ~~Hamburger di pesce~~ BURGER VEGETALE Melanzane e zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta pasticciata o Lasagne rosse RICETTA?? Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di rucola ~~Prosciutto cotto~~ POLPETTE VEGETALI Piselli e carote al tegame Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine ~~Bocconcini di pollo o tacchino~~ HUMMUS Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso all'olio ~~Merluzzo~~ FORMAGGIO FRESCO Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Vellutata di carote con pastina ~~Arrosto di vitello~~ STRACCETTI DI SEITAN Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta o riso al pomodoro ~~Fiore di merluzzo impanato~~ MIX DI LEGUMI Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno ALL'OLIO Frittata in forno Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con fiori di zucca e zucchine Mozzarella Pomodori con basilico fresco Pane Frutta di stagione	Pasta con sugo rosso di melanzane ~~Sovracosce di pollo al forno~~ POLPETTE DI LEGUMI Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Pasta con sugo di pomodoro e olive ~~Polpettine di pesce e patate~~ POLPETTE Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana ~~Arista~~ FAGIOLI AL POMODORO Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di peperoni (o verdure di stagione) ~~Straccetti di pollo al limone~~ PARMIGIANO Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Polpette di ceci / Insalata di ceci / Hummus Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	~~Tortellini all'olio~~ PASTA ALL'OLIO Ricotta fresca Carote filangè Pane Budino
5 SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Farro con pesto e pomodorini Formaggio spalmabile/Robiola	Pasta con sugo rosso di zucchine ~~Roast Beef~~ CECINA con rosmarino	Risotto alle verdure di stagione Uova strapazzate	Pasta ai 4 formaggi Fagioli all'olio	Riso al pomodoro ~~Hamburger di pesce~~ BURGER VEGETALE

	Fagiolini all'olio	Insalata	Zucchine al forno/padella	Pomodori	Melanzane e zucchine al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	Pasta pasticciata o Lasagne rosse	Pasta integrale alla pizzaiola Omelette al formaggio	Pasta al pesto di rucola ~~Prosciutto cotto~~ POLPETTE VEGETALI	Pasta con melanzane e zucchine ~~Bocconcini di pollo e tacchino~~ HUMMUS	Riso all'olio ~~Merluzzo~~ FORMAGGIO FRESCO
	Carote saltate in padella	Tris di verdure estive	Piselli e carote al tegame	Lattuga	Pomodori con basilico
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Dott.ssa Elena Gavazzi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio